

# Tirzepatide 10mg Obesidad

Tratamiento especializado

Inyectable semanal

GIP + GLP-1

Perfil: Obesidad (IMC 30–39.9)



## FASE 1 IDENTIFICACIÓN : ¿Para que sirve en tu caso?

### Tu perfil: Obesidad mórbida (IMC 30–39.9)

En obesidad, tirzepatide actúa reduciendo el apetito y mejorando el metabolismo gracias a su doble mecanismo GIP + GLP-1. A diferencia de la obesidad mórbida, en este perfil hay mayor flexibilidad en la dosis de mantenimiento y existe una mayor probabilidad de llegar a una suspensión gradual completa si se consolidan los hábitos. El tratamiento debe acompañarse de alimentación saludable y actividad física regular.

### Pérdida de peso

Meta aproximada: 15–20%

### Salud metabólica

Reduce riesgo cardiovascular.

### Calidad de vida

Mayor energía y movilidad.

## Resultados típicos en obesidad

**15 - 20%**

Pérdida de peso posible con adherencia total.

**16 - 24**

Semanas para resultados visibles.

**10 - 15 mg**

Dosis máxima frecuente.

Los resultados varían según adherencia, alimentación y actividad física. La constancia es el factor más determinante.

## FASE 2: TRATAMIENTO DETALLADO

[CLICK AQUÍ PARA CONOCER TU TRATAMIENTO](#)

## FASE 3: MANTENIMIENTO: Para cuando llegaste a tu peso ideal

### ¿Qué pasa cuando llegaste a tu meta?

En obesidad hay dos caminos posibles:

- Mantenerte en dosis baja de forma indefinida.
- Suspender gradualmente si consolidaste hábitos sólidos.

### ¿Puedo suspenderlo completamente?

A diferencia de la obesidad mórbida, en este perfil existe mayor probabilidad de suspensión total si durante el tratamiento consolidaste hábitos de alimentación y ejercicio. Sin embargo, la suspensión siempre debe ser gradual (nunca de golpe) y con seguimiento médico para detectar cualquier señal de rebote a tiempo.

La dosis y el tiempo de mantenimiento los decide tu médico. Lo siguiente es orientativo.

### Esquema orientativo de reducción gradual.

Meta alcanzada → 4 sem	Mantener dosis actual
Semanas 5-8	Reducir 1 nivel (ej. 15→12.5 mg)
Semanas 9-12	Reducir otro nivel (ej. 12.5→10 mg)
Dosis mínima eficaz	5-7.5 mg (largo plazo)
Semana 25+ (opcional)	Bajo criterio

Si durante la reducción recuperas más del 3 – 5% del peso perdido, tu médico puede pausar la reducción y estabilizarte antes de continuar.

### ⚠ Señales de alerta de rebote

Recuperar más de 3 kg en 2 semanas sin causa aparente, aumento de hambre intensa repentina, o retorno de antojos compulsivos.  
Contacta a tu médico.

# Tirzepatide 10mg

Todo lo que necesitas saber para usarlo de forma segura

Inyectable semanal

GIP + GLP-1



## 1 ¿Para que sirve?

**Controla el azúcar**

**Reduce el peso**

**Protege el corazón**

No es insulina ni suplemento, trabaja con tu cuerpo para regular el azúcar el apetito y perder peso.

## 2 Esquema de dosis semanal.

Semanas 1-4

2.5 mg

Semanas 5-8

5 mg

Semanas 9-12

7.5 mg

Semana 13 +

10 mg

Semana 17 +  
(si aplica)

12.5 - 15mg

Espera mínimo 4 semanas entre cada aumento. No te saltes este tiempo.

## 3 Cómo preparar y aplicar tu inyección.

Tu kit incluye: Frasco 1 (polvo blanco) + Frasco 2 (líquido disolvente).

### 1 Revisa el frasco

Una vez abierto deberá refrigerarse

### 2 Revisa el polvo

Debe ser blanco o blanquecino, sin grumos ni partículas.

### 3 Transfiere el líquido

Con la jeringa, pasa todo el líquido del frasco 2 al frasco 1.

### 4 Disuelve suavemente

Gira el frasco hasta disolver, ¡NUNCA AGITES!

### 5 Verifica la solución

Debe ser transparente y sin color. Si está turbia, deséchala.

### 6 Aplicación

Aplica de inmediato o refrigera (2-8 °C) máximo 24 h.

¿Olvidaste aplicártela? Tienes 4 días. Si pasó más tiempo, omite esa dosis y continúa normal la próxima semana.

## 4 Cómo guardar tu medicamento.

### Tiempo de vida

Hasta 30 días a ≤30 °C... o en refrigeración.

### Ya preparado

Úsalo de inmediato o refrigera máximo 24 h. Después deshecha.

### Seguridad

Fuera del alcance de niños. No usar después de la fecha de caducidad.

## 5 Efectos secundarios.

### Comunes y leves

- Náuseas, vómito, diarrea o estreñimiento.
- Dolor de estómago, acidez o eructos.
- Pérdida de apetito.
- Rojez o comezón en el sitio de la inyección.

### Llama a tu médico si...

- Dolor fuerte en estómago o espalda.
- Bulto en el cuello o dificultad para tragar.
- Temblor, sudoración o hinchazón.
- Dolor de la vesícula y fiebre.

## 6 Qué evitar durante el tratamiento

No tomes alcohol en exceso porque aumenta el riesgo de azúcar baja.

No te automediques con otros tratamientos.

No conduzcas si sientes mareo o debilidad.

No usar durante el embarazo, cirugía de cualquier tipo o complicaciones médicas.